



Hallo,

ich habe in letzter Zeit viel darüber nachgedacht, dass du immer sagst, ich kann zu dir kommen, wenn ich mit etwas nicht zurechtkomme. Das Problem ist, dass ich manchmal nicht weiß, wie ich erklären soll, was ich fühle. Ich habe aber viele Gefühle und mache gerade viel durch.

Manchmal bin ich echt gestresst wegen der Schule und weil ich versuche, für alles und jeden Zeit zu finden. Manchmal will ich dann einfach nur abschalten oder mir lustige Videos ansehen, bis ich wieder zu mir komme.

Manchmal konzentriere ich mich sehr darauf, was ich tun muss.

Manchmal mache ich mir Sorgen, wer ich bin, ob mich die Leute gut finden und ob ich mich jemals in meiner eigenen Haut wohlfühlen werde.

Manchmal mache ich mir Sorgen um die Zukunft, weil ich nicht weiß, was ich tun oder wo ich sein möchte.

Manchmal bin ich total aufgeregt, wenn ich daran denke, was ich alles machen werde, wenn ich älter bin und alleine lebe. Ich denke darüber nach, weit weg zu gehen, wo ich sein kann, wer immer ich sein möchte. Aber ich habe auch Angst davor, mein Zuhause und meine Freunde zu verlassen und allein zu sein.

Manchmal fühle ich mich müde und möchte einfach nur schlafen. Manchmal habe ich so viel Energie, dass ich nicht weiß, was ich damit anfangen soll.

Manchmal frage ich mich, ob du stolz auf mich bist und was passiert, wenn ich es versaue oder es nicht so läuft, wie du erwartest.

Meistens geht es mir aber gut, und ich denke, es wird mir gut gehen. Es hilft mir sehr, dass ich weiß, dass du für mich da bist. Wenn ich mich auch nicht so verhalte, bin ich dir dankbar, wenn du vorbeikommst oder mich fragst, wie es mir geht. Ich weiß, dass du versuchst, dein Bestes für mich zu geben.

Ich bin nicht immer der Beste, aber danke.

Alles Liebe, Ich