



Hola.

He estado pensando mucho últimamente en cómo siempre dices que puedo acudir a ti si tengo dificultades con algún tema. El problema es que no siempre estoy seguro de cómo explicar lo que siento. Pero experimento muchas emociones y estoy enfrentando diversos desafíos.

A veces me siento muy estresado por la escuela y por tratar de encontrar tiempo para todo y para todos. A veces, eso me hace querer simplemente desconectarme o ver videos divertidos hasta sentirme más yo mismo nuevamente.

A veces, me hace concentrarme mucho en lo que necesito hacer.

A veces me preocupa quién soy, si realmente les gusto a las personas y si alguna vez me sentiré cómodo conmigo mismo.

A veces me preocupa mucho el futuro, porque no sé realmente qué quiero hacer ni dónde quiero estar.

Otras veces me emociono mucho pensando en todo lo que haré cuando sea mayor y viva solo. Pienso en irme lejos donde pueda ser quien yo quiera ser. Pero al mismo tiempo me da mucho miedo salir de casa, despedirme de mis amigos y estar solo.

A veces me siento cansado y solo quiero dormir. Otras veces tengo tanta energía que no sé qué hacer con ella.

A veces me pregunto si estás orgulloso de mí y qué sucederá si me equivoco o no resulto ser como esperas.

Aunque en general estoy bien. Y creo que estaré bien. Realmente me ayuda saber que estás ahí para mí. Y, aunque a veces no lo demuestre, valoro que te tomes el tiempo de preguntar cómo estoy o de interesarte por mí. Sé que estás intentando hacer lo mejor que puedes por mí.

No siempre soy el mejor diciéndolo, pero gracias.

Te amo, yo