



नमस्ते,

मैं हाल ही में इस बारे में बहुत सोच रहा/रही हूँ कि आप हमेशा कहते हैं कि अगर मुझे किसी चीज़ से परेशानी हो तो मैं आपके पास आ सकता/सकती हूँ। बात ये है कि मुझे हमेशा यह समझ में नहीं आता कि मैं जो महसूस कर रहा/रही हूँ, उसे कैसे समझाऊँ। लेकिन मैं बहुत कुछ महसूस कर रहा/रही हूँ, और बहुत कुछ झेल भी रहा/रही हूँ।

कभी-कभी मैं स्कूल को लेकर बहुत ज़्यादा तनाव में होता/होती हूँ, और हर चीज़ और हर किसी के लिए समय निकालने की कोशिश में लगा/लगी रहती हूँ। कभी-कभी ऐसा होता है कि मैं बस सब कुछ भूल जाना चाहता/चाहती हूँ या मज़ेदार वीडियो स्कॉल करता/करती रहती हूँ, जब तक कि मुझे फिर से थोड़ा सामान्य महसूस न होने लगे।

कभी-कभी यह मुझे पूरी तरह उस काम पर केंद्रित कर देता है, जो मुझे पूरा करना होता है।

कभी-कभी मैं यह सोचकर परेशान हो जाता/जाती हूँ कि मैं वास्तव में कौन हूँ, क्या लोग मुझे सच में पसंद करते हैं, और क्या मैं कभी अपने आप में सहज महसूस कर पाऊँगा/पाऊँगी।

कभी-कभी मैं अपने भविष्य को लेकर बहुत चिंतित हो जाता/जाती हूँ, क्योंकि मुझे सच में नहीं पता कि मैं क्या करना चाहता/चाहती हूँ या कहाँ होना चाहती/चाहता हूँ।

कभी-कभी मैं यह सोचकर बहुत उत्साहित हो जाता/जाती हूँ कि जब मैं बड़ा/बड़ी हो जाऊँगा/जाऊँगी और अपने दम पर रहूँगा/रहूँगी, तो मैं कितनी सारी चीज़ें करूँगा/करूँगी। मैं अक्सर सोचता/सोचती हूँ कि कहीं दूर चला/चली जाऊँ, जहाँ मैं वो बन सकूँ जो मैं सच में बनना चाहता/चाहती हूँ। लेकिन, उसी समय, मुझे घर छोड़ने, दोस्तों से अलविदा कहने और अकेले हो जाने का डर भी बहुत लगता है।

कभी-कभी मैं थका/थकी हुआ/हुई महसूस करता/करती हूँ और बस देर तक सोना चाहता/चाहती हूँ। कभी-कभी मेरे अंदर इतनी ज़्यादा ऊर्जा होती है कि समझ नहीं आता उसका क्या करूँ।

कभी-कभी मैं सोचता/सोचती हूँ कि क्या आप मुझ पर गर्व करते हैं, और क्या होगा अगर मैं कुछ गलत कर बैठा/बैठी या वैसा नहीं बन पाया/पाई जैसी आप मुझसे उम्मीद करते हैं।

अधिकतर समय मैं ठीक ही होता/होती हूँ। और मुझे लगता है कि मैं ठीक रहूँगा/रहूँगी। इस बात को जानना सच में बहुत सहायक होता है कि आप मेरे लिए हमेशा मौजूद हैं। और भले ही मैं ऐसा ज़ाहिर न करूँ, लेकिन जब आप मेरा हालचाल पूछते हैं या मुझसे बात करते हैं, तो मैं उसकी सच में सराहना करता/करती हूँ। मैं जानता/जानती हूँ कि आप मेरे लिए अपनी पूरी कोशिश कर रहे हैं।

मैं हमेशा इसे अच्छे से कह नहीं पाता/पाती, लेकिन धन्यवाद।

प्यार के साथ, मैं