



Ciao!

Ultimamente ho pensato molto al fatto che dici sempre che rivolgermi a te se ho difficoltà con qualcosa. Il fatto è che non sempre so come spiegare ciò che provo. In realtà provo molte sensazioni diverse e sto attraversando tanti momenti difficili.

A volte la scuola e il non riuscire a trovare il tempo per tutto e tutti mi causa molto stress. A volte questo mi fa solo venire voglia di rilassarmi o di scorrere tra video divertenti finché non mi sento di nuovo in me.

A volte mi fa concentrare molto su quello che devo fare.

A volte mi preoccupa di chi sono, se piaccio davvero alla gente e se mi sentirò mai a mio agio nella mia pelle.

A volte il futuro mi preoccupa molto, perché non so bene cosa voglio fare o dove voglio essere.

Altre volte mi emozionano molto pensando a tutte le cose che farò quando sarò più grande e vivrò per conto mio. Penso di andare lontano, dove posso essere chiunque desidero. Ma, allo stesso tempo, ho molta paura di lasciare casa, dire addio ai miei amici ed essere solo.

A volte mi sento stanco e vorrei solo dormire fino a tardi. Altre volte ho così tanta energia che non so cosa farne.

A volte mi chiedo se sei orgoglioso di me e cosa succederebbe se commettessi un errore o non mi dimostrassi all'altezza delle tue aspettative.

Ma per il resto sto bene. E penso che andrà tutto bene. Mi aiuta davvero sapere che ci sei per me. E anche se non mi comporto così, apprezzo molto quando ti preoccupi per me o mi chiedi come sto. So che stai cercando di fare del tuo meglio per me.

Non sempre riesco a dirlo come si deve, ma... grazie.

Ama-mi