



今日は、思ってることを書いてみるね。

何か困ったことがあったらいつでも相談してね、といつも私に言ってくれることについて、最近よく考える。嬉しいけど、自分が感じていることをどう説明すればいいのか、いつもわからないというのが本音。でも、いろいろなことを思ってるし、たくさんのかんじを経験しているのよ。

学校をストレスに感じたり、誰かや何かのために時間を作ることすらも、時にはすごくストレスを感じることがあるの。そんなときは、ぼーっとしたり、気持ちが落ち着くまで、ひたすらおもしろ動画を見てやり過ごしてる。

やらなければならないことに、集中できる時もあるのよ。

自分が何者なのか、みんなにどう思われているのか、いつかありのままの自分を受け入れられるようになるのかなど、心配になるときもある。

自分が何をしたいのか、どこに行きたいのかわからないから、未来には不安しか感じない時だってある。

大人になって一人暮らしを始めることを考えてワクワクすることもあるけど、どこか遠くへ行って、本当の自分になれたらって思うこともある。だけど同時に、家を出て、家族や友達と離れて一人になるのは本当に怖いわ。

ずっと寝ていたいと思うくらい疲れているときもあって、逆にエネルギーが溢れすぎて、戸惑うときもある。

私は親が誇りに思える子どもなのかな。失敗したり、期待を裏切っていたらどうしようと不安になるときもある。

でも、まあ大丈夫。私はなんとかうまくやれる気がしてるわ。いつも見守ってもらっていることを、知っているから。声をかけて、様子を気にかけてくれていることにとても感謝してる。そんな態度をみせていなくてもね。いつも私のために、最善を尽くしてくれているとわかってるから。

うまく伝えられないことが多いけど、いつもありがとう。

これが今の私の気持ち。