



Oi,

Tenho pensado muito ultimamente no que você sempre diz, que posso recorrer a você se estiver com dificuldades. O problema é que nem sempre consigo explicar o que estou sentindo. Mas estou sentindo muitas coisas e passando por muitas coisas.

Às vezes, fico muito estressado(a) com a escola e tentando arranjar tempo para tudo e todos. Às vezes, isso faz com que eu queira me desligar ou assistir a vídeos engraçados até me sentir bem novamente.

Às vezes, isso me faz ter muito foco naquilo que preciso fazer.

Às vezes, me preocupo com quem eu sou, se as pessoas realmente gostam de mim e se algum dia me aceitarei como sou.

Às vezes, me preocupo com o futuro, porque não sei o que quero fazer ou onde quero estar.

Outras vezes, fico muito animado(a) pensando em todas as coisas que farei quando for mais velho(a) e morar sozinho(a). Penso em ir para longe, onde eu possa ser quem eu quiser. Mas, ao mesmo tempo, sinto muito medo de sair de casa, dizer adeus aos meus amigos e ficar sozinho(a).

Às vezes, me sinto cansado(a) e só quero dormir. Outras vezes, tenho tanta energia que não sei o que fazer com ela.

Às vezes, me pergunto se você tem orgulho de mim e o que acontecerá se eu pisar na bola ou se as coisas não forem do jeito que você espera.

Mas, no geral, estou bem. E acho que ficarei bem. Ajuda bastante saber que posso contar com você no que eu precisar. E, mesmo que eu não demonstre, gosto quando quer saber como estou. Sei que você está tentando fazer o melhor por mim.

Nem sempre sou muito bom(a) em dizer isso, mas obrigado(a).

Com amor, Eu