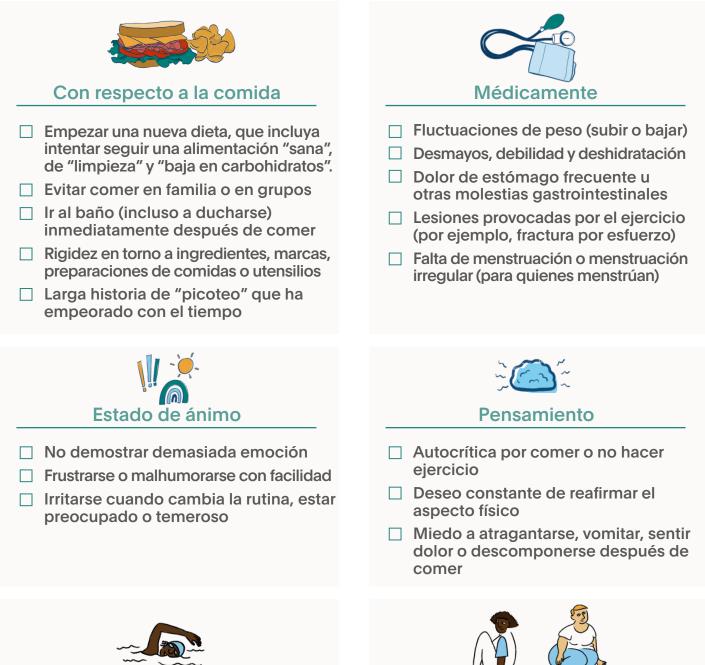
EQUIP



¿Está preocupado por un trastorno de la conducta alimentaria?

Más del 10% de la población padece trastornos de la conducta alimentaria, la segunda enfermedad mental más letal. La buena noticia es que la recuperación es posible con una detección precoz y un tratamiento adecuado. Si los signos que aparecen a continuación le resultan familiares, le recomendamos que un proveedor médico realice una evaluación.



Con respecto a la actividad física

- ☐ Hacer ejercicio intensamente, pero sin disfrutarlo
- ☐ Ejercicio compulsivo: hacer ejercicio estando enfermo o en malas condiciones climáticas.





Socialmente

- Pasar menos tiempo con los amigos, los compañeros y la familia
- ☐ Incapacidad para expresar/describir emociones