

# Evakuierung

## Planen einer Evakuierung

Eine Evakuierung kann in den unterschiedlichsten Notfällen erforderlich sein. Manchmal haben Sie ein oder zwei Tage Zeit zur Vorbereitung, aber es gibt auch andere Situationen, die eine sofortige Evakuierung erfordern. Wenn Sie unter allen Umständen schnell und sicher evakuiert werden wollen, ist eine vorausschauende Planung von entscheidender Bedeutung.

## Vor einer Evakuierung

- Informieren Sie sich, welche Katastrophen, in Ihrer Region möglich sind und wie die lokalen Notfall-, Evakuierungs- und Unterkunftspläne für diese Katastrophenfälle aussehen.
- Planen Sie, wie Sie weggehen und wohin Sie gehen, wenn Ihnen zur Evakuierung geraten wird:
  - Überlegen Sie sich mehrere Orte, die Sie im Notfall aufsuchen könnten, beispielsweise das Haus eines Freundes in einer anderen Stadt oder ein Hotel. Wählen Sie Ziele in unterschiedlichen Richtungen, damit Sie im Notfall Optionen haben.
  - Suchen Sie bei Bedarf nach einer Unterkunft, in der Haustiere erlaubt sind. In den meisten öffentlichen Tierheimen sind nur Diensttiere erlaubt.
  - Machen Sie sich mit Alternativrouten und den Verkehrsmitteln außerhalb Ihrer Region vertraut.
  - Befolgen Sie stets die Anweisungen der örtlichen Behörden und denken Sie daran, dass Sie die Evakuierungsroute je nach Art der Katastrophe möglicherweise zu Fuß zurücklegen müssen.
- Entwickeln Sie einen Kommunikations- und Zusammenführungsplan für die Familie/den Haushalt, damit Sie den Kontakt aufrechterhalten können. Planen Sie, wie Sie im Falle einer Trennung am besten wieder zusammenkommen.
- Legen Sie Vorräte für die Evakuierung bereit, wie z. B. eine Notfalltasche, die Sie bei der Evakuierung zu Fuß oder in öffentlichen Verkehrsmitteln tragen können, und Vorräte für längere Strecken, falls Sie über ein eigenes Fahrzeug verfügen.
- Evakuierung mit Ihrem Fahrzeug:
  - Bewahren Sie einen vollen Treibstoffbehälter im Fahrzeug auf, falls eine Evakuierung wahrscheinlich erscheint. Ihr Tank muss für den Fall einer unerwarteten Evakuierung stets halbvoll sein. Im Notfall und bei Stromausfällen schließen auch die Tankstellen und können kein Benzin pumpen. Um Staus und Verzögerungen zu vermeiden, sollten Sie pro Familie nur ein Fahrzeug benutzen.
  - Stellen Sie sicher, dass Sie ein tragbares Notfallset im Fahrzeug haben.
- Wenn Sie kein Fahrzeug haben, planen Sie, wie Sie bei Bedarf wegkommen. Treffen Sie Vereinbarungen mit Familie, Freunden oder der Kommunalverwaltung.

### Während einer Evakuierung

- Suchen Sie online nach einer Liste geöffneter Notunterkünfte während einer aktuellen Katastrophe in Ihrer Nähe.
- Hören Sie ein batteriebetriebenes Radio und befolgen Sie die örtlichen Evakuierungsanweisungen.
- Nehmen Sie den Notvorrat mit.
- Gehen Sie früh genug los, um nicht von Unwettern überrascht zu werden.
- Nehmen Sie Ihre Haustiere mit, aber bedenken Sie, dass in öffentlichen Tierheimen möglicherweise nur Diensttiere zugelassen sind. Planen Sie jetzt, wie Sie im Notfall für Ihre Haustiere sorgen.
- Wenn die Zeit es erlaubt:
  - Rufen Sie den Kontakt in Ihrem Familienkommunikationsplan an, der weiter entfernt wohnt, oder senden Sie ihm eine E-Mail.
  - Sagen Sie, wohin Sie gehen.
  - Sichern Sie Ihr Zuhause, indem Sie Türen und Fenster schließen und verriegeln.
  - Ziehen Sie den Stecker von Elektrogeräten wie Radios, Fernsehern und Kleingeräten. Lassen Sie Gefrier- und Kühlchränke angeschlossen, sofern keine Überschwemmungsgefahr besteht. Bei Schäden an Ihrem Haus und wenn Sie dazu aufgefordert werden, schalten Sie vor der Abreise Wasser, Gas und Strom ab.
  - Hinterlassen Sie eine Notiz, in der Sie anderen mitteilen, wann Sie losgefahren sind und wohin.
  - Tragen Sie festes Schuhwerk und Bekleidung, die einen gewissen Schutz bieten, wie z. B. lange Hosen, langärmelige Hemden und einen Hut.
  - Fragen Sie die Nachbarn, ob sie eine Mitfahrgelegenheit brauchen.
- Befolgen Sie die empfohlenen Evakuierungsrouten. Nehmen Sie keine Abkürzungen, denn diese könnten blockiert sein.
- Achten Sie auf Gefahren auf der Straße wie überschwemmte Straßen oder Brücken und heruntergefallene Stromleitungen. Fahren Sie nicht durch überschwemmte Gebiete.

### Nach einer Evakuierung

Wenn Sie wegen eines Sturms evakuiert wurden, wenden Sie sich vor Ihrer Reise an die örtlichen Behörden an Ihrem Aufenthaltsort und zu Hause.

- Bewohner, die nach größeren Ereignissen in die von einer Katastrophe betroffenen Gebiete zurückkehren, sollten mit Störungen im Alltag rechnen und sich darauf einstellen. Außerdem sollten sie bedenken, dass es gefährlich ist, nach Hause zurückzukehren, bevor die Trümmer des Unwetters beseitigt sind.
- Informieren Sie Freunde und Familie vor der Abreise und bei der Ankunft.
- Laden Sie Geräte auf und denken Sie über die Anschaffung von Ersatzbatterien nach, falls es weiterhin zu Stromausfällen kommt.
- Füllen Sie den Benzintank auf und laden Sie ggf. eine Tank-App herunter, um auf Ihrer Route nach Tankstellenausfällen zu suchen.
- Nehmen Sie Vorräte wie Wasser und haltbare Lebensmittel für die Fahrt mit.
- Vermeiden Sie heruntergefallene Strom- oder Versorgungsleitungen, sie können unter tödlicher Spannung stehen.
- Halten Sie sich fern und melden Sie es sofort dem Strom- oder Versorgungsunternehmen.
- Verwenden Sie Generatoren nur außerhalb des Hauses und lassen Sie einen Generator NIE in einem Haus oder einer Garage laufen oder schließen Sie ihn an das Stromnetz des Hauses an.



## Wichtige Unterstützung im richtigen Moment

Wichtige Ressourcen und Informationen finden Sie auch unter  
[optumwellbeing.com/criticalsupportcenter](https://optumwellbeing.com/criticalsupportcenter).

**Optum**

Dieses Programm ist nicht für Notfälle oder dringenden Behandlungsbedarf bestimmt. Rufen Sie im Notfall die örtliche Notrufnummer an oder suchen Sie die nächstgelegene Unfall- und Notaufnahme auf. Das Programm ist kein Ersatz für die Beratung durch einen Arzt oder medizinische Fachkräfte. Dieses Programm sowie Teile davon sind möglicherweise nicht an allen Standorten verfügbar, und es können Ausnahmen und Einschränkungen gelten.

© 2024 Optum, Inc. Alle Rechte vorbehalten. WF12836817 143217-022024 OHC