

정신 건강은
나를 있는 그대로
사랑해주는 사람들과
함께하는 것입니다



당신을 위한 웰빙을 새롭게 정의하세요

스트레스와 불안에 직면했을 때, 내면의 평화를 찾는 방법은 사람마다 다를 수 있습니다. 그것은 문제가 아닙니다. 중요한 것은 첫 걸음을 내딛는 것입니다.

심리 치료, 명상, 운동, 사랑하는 사람들과의 행복한 시간, 또는 그저 반려동물과 함께 시간을 보내는 것이든, 그러한 순간을 위해 온전한 시간을 갖는 것이 중요합니다.

정신 건강 인식



코드를 스캔하시거나
optumwellbeing.com으로
이동하여 이용할 수 있는
도구와 리소스를 찾아보세요

본 프로그램은 응급 상황이나 긴급 진료 요구를 위해 사용해서는 안 됩니다. 응급 상황에서 미국에 계신 분은 911번으로 전화하시고 미국 외 지역에 계신 분은 해당 지역 내 응급 상황 신고 전화로 연락하시기 바랍니다. 또는 가까운 외래 시설 또는 응급실로 직접 가십시오. 이 프로그램은 의사의 진료나 전문가의 보살핌을 대신하지 않습니다. 잠재적 이해 상충 문제로 인해, Optum 혹은 그 계열사 또는 이러한 서비스를 직간접적으로 제공하고 있는 어떤 단체(예를 들어, 고용주 혹은 건강 플랜)를 상대로 법적 조치를 수반할 수 있는 사안에 대해서는 법적 자문이 제공되지 않을 것입니다. 이 프로그램 및 모든 구성 요소, 특히 16세 미만의 가족 구성원을 위한 서비스는 어떤 지역에서는 제공되지 않을 수 있으며 사전 통지 없이 변경될 수 있습니다. 정서적 웰빙 솔루션의 경험 및/또는 교육 수준은 계약 요건 또는 국가별 규제 요건에 따라 다를 수 있습니다. 보장 제외 및 제한 사항이 적용될 수 있습니다.

Optum은 미국과 관할 지역에서 Optum의 등록 상표입니다. 기타 모든 브랜드 또는 제품 이름은 각 소유주의 자산입니다. 저희는 상품과 서비스에 대해 지속적 개선을 하고 있으므로 Optum은 사전 공지 없이 사양을 변경할 권리를 지닙니다. Optum은 동등한 고용 기회를 제공하는 고용주입니다.

© 2025 Optum, Inc. 모든 권한 보유. WF16580843 339678-032025 OHC