

الصحة النفسية هي

معرفة أن الاعتناء
بالنفس ليست
أنايية



امسح رمز الاستجابة
السريعة، أو انتقل إلى
optumwellbeing.com
واكتشف ما يمكن أن تعنيه
الصحة النفسية بالنسبة لك.

