

Bewusstsein über die
physische Gesundheit

Psychische Gesundheit
bedeutet,
SICH BEWUSST
ZU SEIN, DASS DIE
SELBSTFÜRSORGE
NICHT
EGOISTISCH
IST



Scannen Sie den QR-Code oder
gehen Sie zu optumwellbeing.com,
und entdecken Sie, was psychische
Gesundheit für Sie bedeuten kann.

Optum