

Sensibilisation à la
santé mentale

La santé mentale, c'est
SAVOIR QUE
PRENDRE SOIN
DE SOI N'EST
PAS
ÉGOÏSTE



Scannez le code QR
ou rendez-vous sur
optumwellbeing.com,
et découvrez ce que
la santé mentale peut
être dans votre cas.

Optum