

Consapevolezza sulla  
salute mentale

La salute mentale significa  
**SAPERE CHE  
NON È EGOISTA  
PRENDERSI  
CURA DI SÉ**



Scansiona il codice QR o visita  
[optumwellbeing.com](https://optumwellbeing.com) e scopri  
cosa significa per te la salute  
mentale.

**Optum**