

O uso e o mau uso crescente de opioides

O que saber e como ajudar.

Algumas estatísticas alarmantes sobre o abuso de drogas

O narcotráfico de cocaína e opioides sintéticos está em expansão global. E os traficantes estão usando as plataformas de mídias sociais para localizar possíveis consumidores, inclusive os jovens. Enquanto isso, os casos de transtornos por abuso de substâncias e overdoses — fatais ou não — estão aumentando.

- Estima-se que 1 entre 17 pessoas com idade variando de 15 a 64 anos consumiu algum tipo de droga nos últimos 12 meses.
- O número de usuários cresceu 23% (de 240 milhões para 296 milhões) entre 2011 e 2021 — uma taxa que ultrapassa o crescimento populacional.
- Aproximadamente 20% desses usuários (60 milhões) consumiram opioides.
- A maioria das mortes ligadas ao consumo de drogas (cerca de 80%) se devem ao consumo de opioides, responsáveis pelas mais altas taxas de overdose

Como os opioides funcionam

Os opioides funcionam ao se ligarem a partes específicas de células nervosas do cérebro e do corpo, chamadas receptores opioides mu. Ao fazerem isso, podem reduzir dores e bloquear a tosse, quando usados corretamente. Mas também podem causar uma forte sensação de prazer ou euforia, o que pode acarretar o desejo de utilizá-los com frequência. O resultado disso pode ser dependência e vício, não importa se o opioide é a heroína ou um medicamento sob prescrição.

Muitas mortes por overdose ocorrem porque os usuários compram e utilizam fentanil sem saber, pensando se tratar de heroína ou comprimidos sob prescrição. O fentanil costuma ser misturado à heroína, cocaína, metanfetamina e outras drogas ilícitas. Chega a ser cem vezes mais potente do que a heroína ou opioides prescritos.

Uma vez que os opioides estão mais disponíveis no mundo todo — seja por prescrição médica ou por fontes ilegais — especialistas globais preveem um aumento contínuo do mau uso, de transtornos de uso de substâncias e de overdoses.



Prevenção e tratamento

Para ajudar a reverter essa grave tendência, organizações jurídicas, policiais e de assistência médica no mundo inteiro estão trabalhando para criar consciência acerca dos riscos ligados ao uso e ao mau uso de opioides. Essas organizações também estão colocando em prática algumas estratégias de combate — e fazendo um esforço para ampliar a disponibilidade dos medicamentos cujo tratamento dos transtornos de uso de opioides e prevenção a overdose fatais são clinicamente comprovados.

Transtornos de uso de substâncias — inclusive o vício em opioides — podem ser tratados. Entre as abordagens estão uma combinação de abstinência, terapia cognitivo-comportamental (psicoterapia) e autoajuda guiada, além de medicamentos para tratar os transtornos de uso de opioides. Com acesso ao nível ideal de cuidado e apoio, as pessoas conseguem alcançar a estabilidade, criar resiliência e conservar sua recuperação.

Além disso, o medicamento naloxona pode reverter os efeitos potencialmente fatais de uma overdose por opioide. É considerado de fácil administração e tem sua prescrição e/ou venda sem prescrição aprovada em diversas partes do mundo.

Como identificar sinais de overdose

- Agitação extrema
- Sem resposta ao chamar pelo nome ou ao esfregar o meio do peito com força
- Lábios ou ponta dos dedos azulados
- Respiração fraca (menos de uma respiração a cada cinco segundos) ou sem respiração
- Corpo sem forças e rosto muito pálido
- Sons de engasgo ou que remeta a roncos ou gargarejos

Como usar a naloxona em caso de emergência

Em caso de overdose, mantenha a calma e siga estes passos para utilizar a naloxona em forma de spray nasal:

1. Deite a pessoa de costas para administrar uma dose do spray nasal Narcan.
2. Retire o spray nasal Narcan da embalagem. Remova o lacre com a figura do círculo para abrir o spray nasal Narcan.
3. Segure o spray nasal Narcan com o polegar na parte inferior do êmbolo vermelho e com os dedos indicador e médio de cada lado do bocal.
4. Incline a cabeça da pessoa para trás e a apoie na nuca com a mão. Com cuidado, insira a ponta do bocal em uma das narinas até que seus dedos de cada lado do bocal encostem na base do nariz da pessoa.
5. Pressione o êmbolo vermelho com firmeza para administrar a dose do spray nasal Narcan.
6. Retire o spray nasal Narcan da narina após administrar a dose.

Importante: Se não houver reação dentro de três minutos, repita a dose. Assim que administrar a naloxona, ligue imediatamente para o número de emergência, pois o efeito da substância desaparecerá em 30 a 90 minutos.

Fontes

- United Nations. [World Drug Report 2023](#). Junho de 2023.
- World Health Organization. [Opioid overdose](#). Aug. 29, 2023.
- Government of Canada. [About opioids](#).
- Optum. [Frequently asked questions: Medications for opioid use disorder \(MOUD\) and medications for alcohol use disorder \(MAUD\)](#). Jan. 2023.
- Optum. [What you should know about Naloxone](#). June 6, 2022.
- U.S. Department of Justice. [Opioid Facts](#). Nov. 28, 2022.
- Penington Institute. [Global Overdose Snapshot](#).



Suporte crítico quando você precisar

Visite optumwellbeing.com/criticalsupportcenter para obter informações e recursos de suporte críticos adicionais.



Este programa não deve ser usado em caso de emergência ou necessidade de cuidados urgentes. Em caso de emergência, ligue para o 911 (se estiver nos Estados Unidos) ou vá ao pronto-socorro mais próximo. Este programa não substitui os cuidados profissionais ou médicos. Consulte seu médico se precisar de tratamento e medicamentos ou se tiver necessidades médicas específicas. Por causa de possíveis conflitos de interesse, não podemos oferecer consulta jurídica em casos que possam envolver ação jurídica contra a Optum e suas afiliadas ou contra qualquer entidade por meio da qual o participante receba tais serviços, seja direta ou indiretamente (por exemplo, empregadora ou plano de saúde). Este programa e seus componentes poderão não estar disponíveis em todas as fases ou para todos os diferentes tamanhos de grupos e está sujeito a mudanças. Poderá haver exclusões e limitações de cobertura.